

# CUANDO LLAMAR POR AYUDA CUANDO ESTÁ AMAMANTANDO

**Antes de que el bebé nazca, llame a la consejera de lactancia:**

- ◆ Si tiene pezones planos o invertidos
- ◆ Si tuvo problemas al amamantar a otro bebé



**Después que el bebé haya nacido, llame a la consejera de lactancia:**

- ◆ Si su bebé no se prende del pecho y no se alimenta bien
- ◆ Si le dicen que deje de amamantar por alguna razón médica o cualquier otra razón
- ◆ Si tiene cualquier dolor en el pecho o pezón (¡Dar el pecho no debe doler!)
- ◆ Si su bebé amamanta menos de 8 veces o más de 16 veces en 24 horas
- ◆ Si su bebé es prematuro, tiene ictericia, trauma natal, u otros problemas
- ◆ Si usted está preocupada por su producción de leche
- ◆ Si su bebé no está aumentando de peso (por lo menos de 4 a 7 onzas por semana)
- ◆ Si planea regresar a trabajar o a la escuela
- ◆ Si usted o su bebé están hospitalizados o enfermos
- ◆ Si su bebé tiene menos pañales sucios y menos pañales mojados según la tabla siguiente:

| Edad del Bebé             | Pañales Mojados Diarios | Evacuaciones Diarias |
|---------------------------|-------------------------|----------------------|
| 1 Día de nacido           | 1                       | 1                    |
| 2 Días de nacido          | 2                       | 2                    |
| 3 Días de nacido          | 3                       | 2                    |
| 4 Días de nacido          | 4                       | 3                    |
| 5 Días de nacido          | 5                       | 3                    |
| De 6 Días a 4 - 6 semanas | 6                       | 3                    |

**Llame en cualquier momento si tiene preguntas o problemas**

Línea de Ayuda para el Amamantamiento de WIC:

609-475-5704 o 609-498-7755