

# Posiciones para dar Pecho

## y tener éxito para prenderse

### Un buen prendimiento

Un buen prendimiento permite que su bebé tome suficiente leche y tome fácilmente, sin causar dolor a su pezón.

El bebé debe tener un bocanada grande de pecho, no mamar o succionar en su pezón.

Traiga el bebé al pecho no el pecho al bebé.



#### Cargando acostada de espalda

- Recárgese hacia atrás un poco en sillón o silla
- Ponga al bebé sobre el estómago de usted
- El bebé va a encontrar el pezón y a prenderse o tomarlo
- Una posición relajada y fácil

### Cargando como acunando

- Cargue la cabeza del bebé en donde se dobla su brazo
- Cargue al bebé de estómago a estomaguito
- Con su mano libre, ofrézcale su pecho



### Cargando de cruz

- Soporte el cuello del bebé con su mano
- Deje que el bebé descansa sobre lo de adentro del brazo de usted
- Cargue al bebé de estómago a estomaguito
- Use su mano libre para ofrecerle su pecho



### Cargando como pelota de fútbol

- Cargue al bebé en su lado
- Soporte atrás del cuello del bebé
- La espalda del bebé reposa sobre lo de adentro del brazo de usted
- La cabeza del bebé se pone al nivel del pecho de usted
- Use su otra mano para ofrecer su pecho



### Cargando de lado

- Acuéstese de lado
- Acueste al bebé viendo hacia abajo para que este de frente a su pezón
- Una buena manera de cargar si usted tuvo una cesárea

