

Infant Hunger Cues



Understand your baby's cues and help prevent crying.



Rooting



Sucking fingers



Nibbling hands

Infant Hunger Cues

- Babies show several signs when they are hungry.
- Tuning into your baby's cues will make feeding more successful and satisfying for both your baby and for you.
- Your baby does not have to cry to let you know he or she is hungry.

Watch for these cues from your baby:

- Awakening
- Soft sounds
- Mouthing, which includes licking lips, sticking tongue out, smacking lips or sucking sounds
- Rooting, which means turning toward the breast or turning the head and opening the mouth
- Hand to mouth activity, like sucking fingers or nibbling hands
- Crying, beginning softly and gradually growing stronger
- **Catch your baby's feeding cues early in this cycle.**

Avoid crying!

Avoid crying – and begin breastfeeding!

Once a baby cries, feeding gets more difficult.



Señales de Hambre del Bebé



Entienda las señales del bebé y prevenga el llanto.



Volteando a buscar el pezón o chupón



Chupando sus dedos



Mordiéndose las manos

Señales de Hambre del Bebé

- Los bebés enseñan que tienen hambre de varias maneras.
- Poner atención y estar pendiente de las señales del bebé cuando tiene hambre hará que la alimentación sea exitosa y satisfactoria para los dos el bebé y usted.
- Su bebé no necesita llorar para hacerle saber que él o ella tienen hambre.

Este pendiente de estas señales de su bebé:

- Despertarse
- Hacer ruidos quieto
- Mover su boca incluyendo chuparse los labios, sacar su lengua, apretar sus labios y hacer ruidos de chupar.
- Voltear su cabeza para buscar el pezón o chupón y abrir la boca
- Llevarse la mano a la boca, como chupar sus dedos o morderse sus manos
- Llorar, empezando muy quieto y luego llorando mas fuerte
- **Ponga atención pronto a las señales de hambre de su bebé en este ciclo.**

¡Evite que lllore y empiece a dar pecho!

Una vez que el bebé llora dar de comer va a ser mas difícil.

¡Evite que lllore!

