

El Ritmo de la Tetera, Biberón o Botella para el Bebé Chiquito que Toma Pecho

¿Por qué seguimos un ritmo cuando alimentamos con la tetera, biberón o botella?

La meta al seguir un ritmo es copia el patrón de como "baja" la leche de la mamá. Ese "bajar" de la leche de la mamá es como fluye la leche. A las mamás les baja la leche varias veces cada vez que dan pecho. Cuando la leche está fluyendo, el bebé traga. Entre cada vez que "baja" la leche el flujo de la leche disminuye y ahí es cuando el bebé tiene oportunidad de descansar por unos cuantos segundos.

Este patrón de tragar y descansar es lo que usted va a querer más o menos copiar al alimentar con la tetera, biberón o botella.

Algunos bebes tragan 12 veces antes de descansar, mientras que otros tragan for 25 veces o más. Es importante que usted descubra el patrón de **su** bebé.

Como hacer que la alimentación la tetera, biberón o botella tenga un ritmo:

Después de que usted haya descubierto el patrón de alimentación de su bebé, siga estos pasos.



Cargue a su bebé en posición semi-reclinado, en medio de sentarse y acostarse.

Ponga el chupón o chupete de la tetera, biberón o botella en los labios de su bebé y espere a que su bebé tome el chupón o chupete y empiece a succionar.



Después de que su bebé empiece a succionar, mueva la tetera, biberón o botella hacia arriba para que la leche empiece a fluir. Cuento las veces que su bebé traga. Cuando el número de tragos es el mismo que el del ciclo 1 cuando da pecho, su bebé necesita descansar.



Vacíe el chupón o chupete de la tetera, biberón o botella sentando al bebé. **No quite el chupón o chupete de la boca del bebé.** Los bebes se queda pegados al pecho cuando están tomando del pecho y necesitan quedarse pegados al chupón o chupete cuando están tomando de la tetera, biberón o botella también



Cuando su bebé empiece a succionar otra vez, mueva la tetera, biberón o botella hacia arriba para que la leche fluya. Siga más o menos el patrón de cuando toma leche en el pecho. Repita a su bebé a la mitad de la alimentación. Cuando su bebé pare de succionar, él o ella han terminado.

Para empezar, cuente la veces que traga su bebé.

Mientras que su bebé toma del pecho, cuente el número de veces que usted oye a su bebé tragar. Pare de contar cuando su bebé pare de tragar y se tome un descanso. Anote este número. Este es ciclo número 1. Su bebé tendrá muchos ciclos en una sola alimentación. Por cada nuevo ciclo, empiece a contar del número 1. Siga anotando el número de veces que su bebé traga entre cada descanso hasta que su bebé termine.

_____ /descanso/ _____ /descanso/ _____ /descanso/

_____ /descanso/ _____ /descanso/ _____ /descanso/ etc.

Usted va a notar que el número de veces que el bebé traga va a ser menos después de cada descanso al continuar la alimentación.

Cambie a cargarlo con los dos brazos o como de cuna

Una vez que su bebé está a gusto con el ritmo de tomar de la tetera, biberón o botella, trate de cargarlo con los dos brazos, o como de cuna.



Escoja un chupón o chupete con el flujo más despacio si su bebé:

- se ahoga, toma tragos muy grandes, o se ve preocupado
- traga sin respirar

Escoja un chupón o chupete más rápido si su bebé:

- succiona 3 veces o más entre cada vez que traga
- jala el chupón o chupete

¡Dígale adiós al ritmo!

Muy seguido los bebes aprenden a seguir un ritmo ellos solos. Usted puede dejar de seguir el ritmo cuando su bebé se alimenta calmadamente y empieza a seguir su propio ritmo