

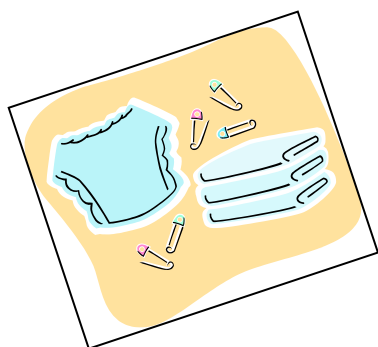
**Los Servicios de Salud y Maternidad de
The Children's Home Society of NJ
Y el Centro para el Éxito Familiar del Condado de Ocean**

¡Únase al grupo de apoyo y educación prenatal CUNA!

El grupo se ofrecerá todos los martes y jueves comenzando el 13 de febrero hasta el 22 de marzo de 2018 en la Biblioteca Pública de Lakewood, 301 Avenida Lexington de 11:00am a 2:00pm.

Venga y aprenda sobre:

- Preparándose para ser padres
- Mitos y realidades del embarazo
- Los efectos del uso de drogas, cigarros y alcohol
- La importancia de amamantar y La nutrición
- Etapas de crecimiento del feto
- La vida después del parto



En un estudio realizado en Nueva Jersey, mamás que se graduaron del programa de CUNA tuvieron el porcentaje más alto de bebés con pesos normales y menos nacimientos prematuros.



¡Ofrecemos merienda, regalos y rifas de artículos para bebé **GRATIS!**

Para más información o para reservar su espacio, por favor llame a Johanna Quiñones, al 732-557-5037 Ext. 205



Centro para el Exito Familiar del Condado de Ocean
1433 Hooper Avenue Suite 121
Toms River, NJ 08753

Maternal Child Health Service from The Children's Home Society on N.J. and The Ocean Family Success Center

Join our prenatal education and support group CUNA!

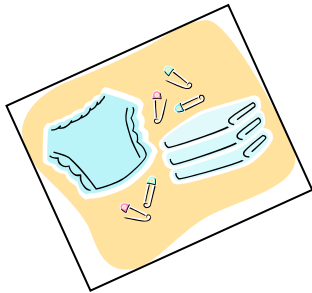
The group will be held every Tuesday and Thursday beginning February 13th through March 22nd, 2018 at the Lakewood Library, 301 Lexington Avenue from 11:00 am to 2:00pm.

We will cover the following topics:

- Preparing to become parents
- Myths and realities of pregnancy
- The effect of drugs, cigarettes and alcohol
- The importance of breastfeeding and nutrition
- Stages of development
- Life after giving birth



When compared to all births in the State of New Jersey, mothers that graduated from the CUNA program had a higher percentage of babies with normal birth weights and fewer premature births.



Cultivando una nueva alianza de familias en nuestra comunidad

We offer refreshments , prizes and raffles of baby items.

For more information or to reserve your slot please contact
Jo- hanna Quiñones, al 732-557-5037 Ext. 205



The Ocean Family Success Center
1433 Hooper Avenue Suite 121
Toms River, NJ 08753