

# *Improving Pregnancy Outcomes Program*

## *Every Woman Counts*

*If you are a teenager  
A woman of childbearing age  
Pregnant, we have **FREE**  
Services and support for you and  
Your family!*



- One on one support
- Information and resources
- Assistance with NJFC applications
- Referrals to **WIC, Head Start, SNAP** program, and local health centers
- **FREE** workshops on healthy lifestyles and overall well being
- **FREE** workshops on pregnancy and postpartum care
- **FREE** workshops on baby care and development
- Assistance with obtaining Folic Acid, diapers, wipes, and other baby items

*For more information  
Please call our Community Health Workers  
732-557-5037 x 215 and for Spanish speaking families x207  
Ocean County Family Success Center  
1433 Hooper Avenue, Suite 121, Toms River, NJ*



*Funded by a Health Service Grant from Dept. of Health*

# *Programa Mejorando los Resultados del Embarazo*

## *Toda Mujer Cuenta*

*Si eres adolescente o una mujer  
en etapa reproductiva,  
ofrecemos servicios gratuitos y  
apoyo para usted y su familia.*



- Apoyo individual
- Apoyo e información sobre recursos
- Asistencia con las aplicaciones de seguro médico NJFC
- Referidos a los programas de **WIC, Head Start, SNAP** y centros de salud
- Talleres **gratis** sobre estilos de vida saludable y bienestar en general
- Talleres **gratis** del cuidado prenatal y post-parto
- Talleres **gratis** sobre cuidado básicos del bebé y su desarrollo
- Ayuda en obtener donaciones de ácido fólico, pañales y artículos del bebé

*Para obtener información adicional  
Favor de llamar a Nuestros Trabajadores de la  
Salud de la Comunidad*

*732-557-5037 x 215 y para las familias hispanas a la ext. 207  
Ocean County Family Success Center  
1433 Hooper Avenue, Suite 121, Toms River, NJ*



*Auspiciados por fondos del Departamento de Salud*

