

Centro para el Exito Familiar SUR - Calendario de Actividades - Octubre 2009

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
	<p style="text-align: center;">Horario <u>lunes: 9-8pm</u> <u>martes: 9-5pm</u> <u>miércoles: 9-8pm</u> <u>jueves: 9-5pm</u> <u>viernes: 9-5pm</u></p> <p style="text-align: center;">Lugar: 635 South Clinton Avenue Trenton, NJ 08611</p>	 	<p>¿Quiere informarse sobre el desarrollo social y emocional de sus hijos? Ofrecemos evaluaciones GRATUITAS de desarrollo de niños. Solicite nuestro cuestionario <i>Edades y Etapas</i>.</p> <p>Este es un servicio GRATUITO, solamente con cita previa, que ofrecemos de lunes a viernes.</p> <p>Favor de llamar a Lori Reyes al número 695-6274, Ext. 142</p>	<p>Pruebas de embarazo GRATUITAS de lunes a viernes.</p> <p>¡No es necesario tener cita previa!</p>  <p style="text-align: center;">----- TODOS LOS TALLERES REQUIEREN INSCRIPCION PREVIA</p>	<p>¡TODOS SON BIENVENIDOS! Nuestro personal es bilingüe.</p> <hr/> <p style="text-align: center;"><i>Le ofrecemos ayuda personal y GRATUITA para rellenar la solicitud para el seguro NJ Family Care. No es necesario tener cita previa.</i></p>	<p style="text-align: center;"><u>Pasar tiempo con su hijo/a es muy importante.</u> <u>¿Ha visitado la biblioteca pública recientemente?</u></p>
	<p style="text-align: center;"><u>¡Léale a su hijo/a todas las noches!</u></p>			<p><u>1</u> 11-2pm CUNA – Programa de Apoyo y Educación de Salud: BABY SHOWER (para participantes ya registradas solamente)</p>	<p><u>2</u> <u>El Centro para Exito Familiar no tendrá actividades este día</u></p>	<p><u>3</u></p>
<u>4</u>	<p><u>5</u> 10-12pm – Zona de Descubrimiento: “Desarrollando buenos hábitos de dormir para bebés y niños”</p> <p>5:30-7:30pm – Clases de Computadora #1</p>	<p><u>6</u> 12-2pm – Taller de Prevención del Agotamiento de Padres</p>	<p><u>7</u> 5:30-7:30pm – Clases de Computadora #2 5:30-7:30pm Diversión con Libros y Música #4 6-7:30pm – Reunión del Comité Asesor para los Padres</p>	<p><u>8</u> 9:30-11:30am - Chequeo de Peso y vacunas para niños pequeños 10-12pm – Arte y Apoyo con Flor</p>	<p><u>9</u> 10-12pm - Grupo de Apoyo para la Lactancia Materna</p>	<p><u>10</u></p>
<u>11</u>	<p><u>12</u> <u>El Centro para Exito Familiar no tendrá actividades este día</u></p>	<p><u>13</u> <u>El Centro para Exito Familiar no tendrá actividades este día</u></p>	<p><u>14</u> 12:30-2pm – Preparando Padres con Inglés #1 5:30-7:30pm Diversión con Libros y Música #5</p>	<p><u>15</u> <u>El Centro para Exito Familiar no tendrá actividades este día</u></p>	<p><u>16</u> 9-5pm – Citas individuales con Familias (evaluaciones para niños, encuestas y exámenes de embarazo)</p>	<p><u>17</u> 9-2pm – Feria de Salud de la Comunidad en el hospital Saint Francis</p>
<u>18</u>	<p><u>19</u> 10-12pm Zona de Descubrimiento – Hora de leer (Historias de Calabazas) 5:30-7:30pm Noche de Cine (Bedtime with Elmo) 5:30-7:30pm Clases de Computadora #3</p>	<p><u>20</u> 1-2:30pm – Taller EPIC #7 Guiando a Nuestros Niños ¿Que significa?</p>	<p><u>21</u> 5:30-7:30pm – Clases de Computadora # 4 5:30-7:30pm – Diversión con Libros y Música #6 5:30-7:30pm – Clase de Preparación de Parto # 1</p>	<p><u>22</u> <u>Visite a Nuestro Centro Hoy!</u> 10-3pm Un Evento de Salud en Colaboración con Planned Parenthood en Reconocimiento al Mes de Conocimiento del AIDS/HIV</p>	<p><u>23</u> 10-12pm Reunión Mensual del Grupo Mujeres, Amigas y Apoyo (MAYA)</p>	<p><u>24</u></p>
<u>25</u>	<p><u>26</u> 10-1pm – Madres Saludables Niños Saludables Baby Shower de la Comunidad en la Iglesia Baptist (con invitación solamente) <u>5:30-7:30pm Clases de Computadora #5</u> <u>5:30-7:30pm Taller para Papas #2</u></p>	<p><u>27</u> 11-2pm CUNA #1– Programa de Apoyo y Educación de Salud Prenatal</p>	<p><u>28</u> 12:30-2pm – Preparando Padres con Inglés #2 5:30-7:30pm Clases de Computadora # 6 5:30-7:30pm Diversión con Libros y Música #7 5:30-7:30pm – Clase de Preparación de Parto # 2</p>	<p><u>29</u> 11-2pm CUNA – Programa de Apoyo y Educación de Salud Prenatal</p>	<p><u>30</u> 3pm-4:30pm Celebración de Halloween para Participantes de Programa FSC “Visita a nuestra biblioteca fantasmagórica”</p> 	<p><u>31</u></p> 

Para inscribirse llámenos al 609-695-6274. Ofrecemos todos nuestros servicios en el 635 S. Clinton Ave en la ciudad de Trenton.

Actividades para el mes de Octubre de 2009

Para mayor información acerca de nuestros programas y servicios para el mes de **Octubre**, llamar al siguiente personal. El personal asignado a cada taller o actividad cambiará cada mes. Es importante que llame de antemano para informarse sobre los servicios de cuidado de niños y transporte. Algunos programas ofrecen refrigerios y materiales educativos gratuitos. TODOS nuestros programas requieren inscripción.

Evaluación Ages and Stages – Ofrecemos evaluaciones gratuitas de desarrollo social y emocional de niños de 6 meses a 5 años. Llamar a Sarah al 695-6274, Ext. 169.

Arte y apoyo con Flor – Esta es una actividad interactiva para reducir el estrés, eliminar el aislamiento y promover las conexiones sociales. Llamar a Maritza al 695-6274, Ext. 160.

Grupo de apoyo para la lactancia – Se ofrece en colaboración con La Liga de La Leche Internacional. Llamar a Silvia al 609-695-6274, Ext. 170

Clases de Computadora 1^{er} nivel – Las clases se ofrecen en español y se enseñarán destrezas básicas de la computadora. Llamar a Angela al 695-6274, Ext. 167

Clases de Computadora 2^{do} nivel – Las clases se ofrecen en español y se enseñará *Word Perfect*. Llamar a Angela al 695-6274, Ext. 167

Programa de Educación de Salud Prenatal y Grupo de Apoyo – Este programa se ofrece en un ciclo de 12 sesiones, para embarazadas primerizas latinas. Llamar a Isaira al 695-6274, Ext. 168.

Zona de Descubrimiento – Se ofrece en colaboración con Mamás Saludables, Bebés Saludables utilizando el plan de estudios de alfabetización temprana de Los Padres como Maestros. Llamar a Isaira al 695-6274, Ext. 168.

Noche para ver películas en familia – Película educacional y entretenida para toda la familia ofrecido en inglés. Llamar a Sarah al 695-6274, Ext. 169.

Clase de preparación para el parto Se ofrece en español en colaboración con un educador de parto bilingüe y otros padres de la comunidad. Llamar a Isaira al 695-6274, Ext. 168.

Diversión con Libros y Música – Este es un ciclo de 9 semanas para niños de 3 a 6 años para promover la alfabetización temprana y las interacciones entre los padres e hijos que ayudan a desarrollar las habilidades necesarias para la crianza de los hijos. Llamar a Liliana al 695-6274, Ext. 163.

Programa de mentores MAYA – Este es un grupo de apoyo y de mentores para mujeres latinas criando hijos. Para mayor información, llamar a Silvia al 695-6274, Ext. 170.

Guiando a Nuestros Hijos – Siete talleres utilizando el plan de estudios de Cada Persona Influye a un Niño. Tenemos refrigerios y servicio de transporte. Para mayor información, llamar a Maritza al 695-6274, Ext. 160.

Cuarto de Lactancia – Completamente equipado con 2 sacaleches eléctricos, videos de recursos, cambiador, etc. Llamar a Silvia al 695-6274, Ext. 170.

Ayuda con el seguro NJ Family Care – Ofrecemos ayuda para familias que necesitan seguro médico para sus hijos. Para mayor información, llamar al 695-6274.

Comité Asesor para los Padres – El comité consiste de un grupo de padres que se reúne el primer miércoles de cada mes para aconsejar, apoyar y representar las actividades del centro, incluyendo la participación comunitaria. Llamar a Sarah al 695-6274, Ext. 169.

Pruebas de embarazo – Este servicio se ofrece de lunes a viernes de 9am a 5pm con un horario extendido los lunes y los miércoles hasta las 7:30pm, en inglés y en español. Citas durante el embarazo se programan en el centro. Tenemos materiales educativos y vitaminas prenatales. Ofrecemos referencias y asesoramiento. Llamar al 695-6274.

Clase de nutrición prenatal – Se ofrece en colaboración con la extensión de la Cooperativa Rutgers. Señoras que están participando en el programa de educación de salud prenatal y grupo de apoyo CUNA y recibirán prioridad. La instructora es bilingüe. Para mayor información, llamar a Isaira al 695-6274, Ext. 168.

Taller de Prevención de Agotamiento en los Padres – Se ofrece en español, los padres aprenderán técnicas para evitar y abordar el estrés asociado con la crianza de los hijos. Llamar a Sarah al 695-6274, Ext. 169.

Feria de la salud – Una feria para toda la comunidad de Trenton enfocada en proveer servicios de salud gratuitos, se llevara a cabo en el Centro de Salud Saint Francis, por favor comuníquense con ellos directamente para dejarles saber de su interés en asistir 877-452-5333.

Madres Saludables/Niños Saludables, Baby Shower de la Comunidad – Una fiesta para madres embarazadas y/o con niños de 6 meses o menos donde habrán rifas y regalos para las participantes.

Preparando Padres con Ingles – Clases de Ingles para familias con niños de edad escolar – llame a Sarah Ext. 169 para mas información; cupos son limitados.

Taller para Padres – Este es el segundo de tres talleres enfocados en habilidades de los padres a crear conexiones sociales y emocionales entre padre e hijo(a) llame a Sarah a Ext. 160 para mas información.

Evento de Salud para prevenir el contagio del VIH – En colaboración con Planned Parenthood. Sesiones en Ingles y Español serán ofrecidas durante las siguientes horas 10-11AM, 11-12 & 1-2, 2-3PM

Revisión de Peso y Vacunas – Una enfermera bilingüe estará en nuestro centro revisando el peso y las vacunas de niños pequeños e infantes. Llame a Lori Ext. 142.

Celebración de Halloween – “Biblioteca Fantasmagórica” vengan con sus disfraces a explorar y disfrutar de una biblioteca que nunca ha visto antes.